

Stundenplan

Tanz- und Bewegungszentrum Wahlwies

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:00 – 09:00 Faszien Training Gesundheitskurs			
	09:15 – 10:15 Faszien Training Gesundheitskurs	15:00 – 15:50 PRE BALLETT 4-6	10:00 – 11:00 PILATES	09:00 – 10:00 ZUMBA FITNESS Alle Levels
15:30 – 16:20 PRE BALLETT 4-6		16:00 – 16:50 BALLETT ab 6		
16:45 – 17:45 Teenietanz ab 10	17:15 – 18:10 STRONG 30 HIIT Training		17:15 – 18:10 Bodyweight 2.0 Bauch, Beine, Po	
18:00 – 19:00 ZUMBA FITNESS Alle Levels	18:30 – 19:25 ZUMBA FITNESS Alle Levels	18:00 – 19:15 BAUCHTANZ Mittelstufe	18:30 – 19:25 ZUMBA FITNESS Alle Levels	
19:30 – 20:45 BAUCHTANZ Anfänger	19:45 – 20:45 PILATES	19:30 – 20:30 Faszien Training Gesundheitskurs	19:30 – 21:30 SIRENAS Auftrittsgruppe	17:00 – 23:00 Frauen Abend <small>Termine werden bekannt gegeben</small>

Änderung sind vorbehalten!